



	Poids de vente (g)	Nombre de portions	Poids de la portion	Kcal / 100g	Kcal / portion	Protéines / 100g (g)	Protéines / portion (g)	Glucides / 100g (g)	Glucides / portion (g)	Sel (NaCl) / 100g (g)	Sel (NaCl) / portion (g)	Lipides / 100g (g)	Lipides / portion (g)
<b>Pizzas</b>													
<b>Pizzas de Caractère</b>													
Jambon Champignons Emmental	450	4	112,5	197	222	9,5	10,7	27,7	31,2	1,60	1,80	5,3	6,0
Saucisse Fumée Emmental	450	4	112,5	234	263	11,1	12,5	29,2	32,9	1,30	1,50	8,1	9,1
Poitrine & Raclette	450	4	112,5	253	285	12,6	14,2	25,3	28,5	1,50	1,69	11,3	12,7
<b>Pizzas'O</b>													
Jambon & Champignons de Paris	200	1	200	167	334	10,0	20,0	23,3	46,6	1,60	3,20	3,7	7,4
Chèvre affiné & Lardons	200	1	200	230	460	10,9	21,8	26,9	53,8	1,70	3,40	8,8	17,6
Fromages Italiens	200	1	200	241	482	13,9	27,8	23,4	46,8			10,2	20,4
Jambon & Fromages	180	1	180	203	366	9,9	17,8	28,1	50,6	1,60	2,88	5,7	10,3
3 Fromages fondants	180	1	180	251	451	12,0	21,6	27,9	50,2	1,20	2,16	10,1	18,2
Bolognaise	180	1	180	209	376	12,0	21,6	29,6	53,3	1,30	2,34	4,7	8,5
Chorizo	200	1	200	230	460	10,0	20,0	25,5	51,0	1,50	3,00	9,8	19,6
Lardons & Comté	200	1	200	242	484	11,6	23,2	27,1	54,2	1,40	2,80	9,7	19,4
Tartiflette, Lardons & Pomme de terre	200	1	200	240	479	10,3	20,6	25,9	51,8	1,40	2,80	10,5	21
Lardons oignons et crème fraîche	200	1	200	232	464	9,1	18,2	26,2	52,4	1,40	2,80	10	20
<b>Pizzas'OO</b>													
Tomates Mozzarella	450	4	112,5	212	239	10,5	11,8	28,3	31,8	1,40	1,58	10,1	11,4
Jambon & Champignons de Paris	450	4	112,5	206	232	11,1	12,5	25,2	28,4	1,40	1,58	6,8	7,7
Chèvre affiné & Lardons	450	4	112,5	234	263	10,6	11,9	28,2	31,7	1,30	1,46	8,7	9,8
Bacon & Mozzarella	450	4	112,5	240	270	13,7	15,4	26,9	30,3	1,50	1,69	8,6	9,7
Jambon & Emmental	450	4	112,5	185	208	12,6	14,2	18,9	21,3	1,80	2,03	6,6	7,4
3 Fromages fondants	450	4	112,5	253	285	12,9	14,5	24,8	27,9	1,50	1,69	11,4	12,8
Chorizo	450	4	112,5	258	290	10,7	12,0	28,6	32,2	1,70	1,91	11,2	12,6
Lardons & Comté	450	4	112,5	244	275	11,5	12,9	26,7	30,0	1,50	1,69	10,1	11,4
Lardons, Oignons & Crème Fraîche	450	4	112,5	230	259	10,2	11,5	24,8	27,9	1,30	1,46	10,0	11,3
Tartiflette, Lardons & Pommes de terre	450	4	112,5	254	285	11,7	13,2	26,3	29,6	1,20	1,35	11,3	12,7
<b>Pizzas'OOO</b>													
Jambon Emmental	700	6	116,7	191	223	9,2	10,7	29,1	34	1,40	1,63	4,2	4,9
3 Fromages Fondants	700	6	116,7	244	285	12	14	30,3	35,4	1,40	1,63	8,3	9,7



	Poids de vente (g)	Nombre de portions	Poids de la portion	Kcal / 100g	Kcal / portion	Protéines / 100g (g)	Protéines / portion (g)	Glucides / 100g (g)	Glucides / portion (g)	Sel (NaCl) / 100g (g)	Sel (NaCl) / portion (g)	Lipides / 100g (g)	Lipides / portion (g)
<b>Pizzas Prix Malin</b>													
Jambon Fromages	600	5	120	240	288	12,6	15,1	26,4	31,7	1,70	2,04	9,3	11,2
3 fromages	600	5	120	238	286	12,5	15	26,9	32,3	1,40	1,68	13,1	15,7
Kebab	550	5	110	206	227	10,8	11,9	26	28,6	1,60	1,76	6,5	7,2
Boeuf Tex Mex	550	5	110	247	272	10,3	11,3	28,1	30,9	1,40	1,54	10,4	11,4
<b>Pizzas Les Moellissim'O</b>													
Jambon Mozzarella Oignons	500	4	125,00	195	244	10,1	12,6	20,8	26,0	1,50	1,88	7,9	9,9
Bolognaise	500	4	125,00	232	290	12,3	15,4	26,5	33,1	1,20	1,50	8,5	10,6
Lardons Raclette Poivrons	500	4	125,00	243	304	10,5	13,1	28,5	35,6	1,50	1,88	9,7	12,1
<b>Pizzas à l'Italienne</b>													
4 Formaggi	340	2	170	325	400	11,9	20,2	29,4	50,0	1,20	2,04	7,7	13,1
Vegetariana	380	2	190	209	397	10,4	19,8	29,5	56,1	1,10	2,09	5,5	10,5
Prosciutto	370	2	185	219	405	12,6	23,3	29,4	54,4	1,40	2,59	5,7	10,5
Campanella	350	2	175	239	418	13,4	23,5	30,2	52,9	1,70	2,98	7,2	12,6
<b>Pizzas 3 min. Micro-Ondes</b>													
Jambon Emmental Fondant	180	1	180	219	394	9,9	17,8	29,8	53,6	1,60	2,88	6,7	12,1
Poulet Rôti Poivron Emmental Fondant	180	1	180	209	375	9,2	16,6	32,6	58,7	1,00	1,80	4,6	8,3
Lardons Légumes du Soleil Emmental Fondant	180	1	180	221	397	8,3	14,9	30	54,7	1,40	2,52	7,3	13,1
Jambon Chèvre	180	1	180	242	435	12,1	21,8	29,6	53,3	1,50	2,70	8,3	14,9
3 Fromages	180	1	180	265	477	11	19,8	34	61,2	1,40	2,52	9,4	16,9
<b>Crêpes, Galettes, Snacks, Charcuterie pâtissière</b>													
<b>Crêpes et Galettes</b>													
Crêpe Jambon Gouda emmental	195	1	195	206	402	11,9	23,2	16,1	31,4	1,40	2,73	10,4	20,3
Galette Jambon emmental mozzarella	195	1	195	191	372	11,8	23,0	12,4	24,2	1,80	3,51	10,5	20,5
Galette Lardons champignons emmental	195	1	195	194	378	6,9	13,5	16,6	32,4	1,10	2,15	11,1	21,6
Galette Chèvre affiné lardons	195	1	195	233	454	11,1	21,6	11,8	23	1,60	3,12	15,7	30,6
Galette Chorizo Tomates Oignons	195	1	195	239	466	9,1	17,7	14,5	28,3	1,10	2,15	16,1	31,4
Crêpe Poulet Courgette Chèvre	195	1	195	161	314	8,8	17,2	13,9	27,1	0,80	1,56	7,8	15,2
<b>Les Snacks chauds</b>													
2 Croque-Monsieur Jambon Emmental	270	2	135	202	273	11	14,9	20,6	27,8	1,8	2,40	8,4	11,3
2 Croque Chèvre Lardons	270	2	135	247	333	13,0	17,6	18,8	25,4	1,9	2,57	13,3	18,0



	Poids de vente (g)	Nombre de portions	Poids de la portion	Kcal / 100g	Kcal / portion	Protéines / 100g (g)	Protéines / portion (g)	Glucides / 100g (g)	Glucides / portion (g)	Sel (NaCl) / 100g (g)	Sel (NaCl) / portion (g)	Lipides / 100g (g)	Lipides / portion (g)
<b>Charcuterie pâtissière</b>													
2 Bouchées à la reine	310	2	155	276	427	5,9	9,1	21,6	33,5	1,20	1,86	18,4	28,5
2 Croissant gourmands Jambon emmental	340	2	170	274	466	8,5	14,5	24,1	41,0	1,10	1,87	16,0	27,2
2 Friand gourmands	240	2	120	377	414	9	10,8	27,8	33,4	1,60	1,92	25,5	30,6
2 Pailletés gourmands Jambon emmental	310	2	155	316	490	8,9	13,8	23,6	36,6	1,70	2,64	20,7	32,1
2 Roulés gourmands Fromage	260	2	130	328	426	6,9	9	24,3	31,6	1,41	1,83	22,6	29,4
4 Crêpes gourmandes Jambon Emmental	480	4	120	190	228	10,7	12,8	17,5	21	0,90	1,08	8,6	10,3
<b>Sandwiches</b>													
<b>Sandwiches Le Classic</b>													
Rosette de Lyon	125	1	125	346	432	12,7	15,9	25,6	32	2,30	2,90	21,4	26,8
Emmental Crudités	125	1	125	295	369	10,3	12,9	27,1	33,9	1,10	1,38	16,2	20,3
Jambon Kiri	125	1	125	249	311	10,4	13,0	28,4	35,5	2,40	3,00	10,4	13,0
Jambon beurre	125	1	125	274	343	10,2	12,8	30,2	37,8	1,62	2,03	12,5	15,6
Jambon Crudités	145	1	145	250	363	8,9	12,9	24,9	36,1	1,7	2,47	11,7	17,0
Jambon Emmental	145	1	145	269	390	12,6	18,3	24,2	35,1	1,64	2,38	13,5	19,6
Poulet rôti œuf	125	1	125	283	353	12,3	15,4	29,1	36,4	1,26	1,58	13	16,3
Surimi Sauce cocktail Ciboulette	125	1	125	281	351	6,5	8,1	29,9	37,4	1,60	2,00	15,0	18,8
Thon Oeuf	125	1	125	268	335	12	15	24,3	30,4	1,08	1,35	13,6	17
Chèvre Crudités	125	1	125	186	233	7,2	9,0	25,7	32,1	0,90	1,13	6,0	7,5
Bacon grillé Crudités	145	1	145	313	454	10,4	15,1	30,4	44,1	2,30	3,34	16,6	24,1
Poulet rôti Crudités	145	1	145	252	365	9,7	14,1	26,4	38,3	1,10	1,60	11,9	17,3
Saumon Fromage frais	145	1	145	235	341	8,3	12,0	22,4	32,5	1,6	2,32	12,5	18,1
Thon crudités	145	1	145	223	338	10,1	14,6	24,3	35,2	1,00	1,45	10,6	15,4
<b>Sandwiches Le Maxi Classic</b>													
Jambon Rosette de Lyon Salade Cornichons	200	1	200	265	530	10,1	20,2	24,3	48,6	2,50	5,00	14,1	28,2
Thon Oeuf Crudités	200	1	200	226	451	10,3	20,6	23,8	47,6	0,99	1,98	9,9	19,8
Jambon fumé Oeuf salade	200	1	200	236	472	9,9	19,8	23,7	47,4	1,65	3,30	11,3	22,6
Poulet rôti Crudités	200	1	200	239	478	9,7	19,4	24,6	49,2	1,20	2,40	11,3	22,6
Jambon Emmental Crudités	200	1	200	271	542	9,8	19,6	24,4	48,8	1,70	3,40	14,9	29,8
Bacon Crudités	200	1	200	275	550	10,5	21,0	23,5	47,0	2,00	4,00	15,4	30,8
Jambon Beurre	200	1	200	241	482	10,9	21,8	26,2	52,4	2,10	4,20	10,3	20,6
Poulet fumé Cornichons	200	1	200	260	521	7,7	15,4	24,1	48,2	1,50	3,00	14,8	29,6
Jambon Fromage frais	200	1	200	242	484	8,2	16,4	25,1	50,2	1,70	3,40	12,1	24,2



	Poids de vente (g)	Nombre de portions	Poids de la portion	Kcal / 100g	Kcal / portion	Protéines / 100g (g)	Protéines / portion (g)	Glucides / 100g (g)	Glucides / portion (g)	Sel (NaCl) / 100g (g)	Sel (NaCl) / portion (g)	Lipides / 100g (g)	Lipides / portion (g)
<b>Sandwiches Toasté</b>													
Jambon fumé Emmental Tomate	160	1	160	242	387	12,1	19,4	22,3	35,7	2,08	3,33	11,6	18,6
Jambon Chèvre	160	1	160	218	349	11,7	18,7	26,7	42,7	2,11	3,38	7,2	11,5
Thon Mozzarella	160	1	160	219	350	15,8	25,3	23,4	37,4	1,40	2,24	6,9	11
<b>Sandwiches Mon Club O'Céréales</b>													
Jambon Fromage de Brebis Tomate Salade	165	1	165	232	383	11,8	19,5	24,1	39,8	1,60	2,64	9,8	16,2
Poulet rôti Carotte Salade	165	1	165	228	376	11,2	18,5	27	44,6	0,87	1,44	8,3	13,7
Thon Tomate Salade	165	1	165	231	380	12,9	21,3	23,6	38,9	0,96	1,58	9,4	15,5
Jambon Emmental Salade	165	1	165	254	419	13,2	21,8	25,3	41,7	1,49	2,46	11,1	18,3
<b>Sandwiches Le Bagnat</b>													
Thon Salade Œuf Tomate Olive	190	1	190	224	426	12,1	23	20,7	39,3	1,03	1,96	10,3	19,6
<b>Sandwiches Cia'O</b>													
Jambon sec italien Tomate Mozzarella	180	1	180	289	520	11,7	21,1	28,7	51,7	1,80	3,24	14,2	25,6
Mozzarella Tomate Roquette Pesto	180	1	180	318	572	10,7	19,3	28,6	51,5	1	1,80	17,9	32,2
Poulet Fromage italien	180	1	180	332	598	11,2	20,2	28,4	51,1	1,40	2,52	19,3	34,7
<b>Sandwiches So</b>													
Caesar Poulet Emmental	200	1	200	273	546	11,1	22,2	26,2	52,4	1,20	2,40	13,7	27,4
Rustic Rôti de porc	200	1	200	274	548	11,3	22,6	26,3	52,6	2,00	4,00	13,7	27,4
Parisien Jambon Emmental	200	1	200	215	430	10,5	21	26,5	53	1,50	3,0	7,4	14,8
Campagnard Jambon Camembert	200	1	200	278	556	10	20	26,8	53,6	1,80	3,60	14,5	29
<b>Sandwiches Suédois</b>													
Bacon	135	1	135	320	432	12,3	16,6	35,3	47,7	1,68	2,27	14,4	19,4
Jambon Cheddar	135	1	135	276	372	12,7	17,1	29	39,2	2,1	2,84	12,1	16,3
Jambon Chèvre	135	1	135	232	313	12,1	16,3	31,6	42,7	1,8	2,43	6,3	8,5
Jambon Crudités	135	1	135	254	343	9,3	12,6	33,8	45,6	1,42	1,92	9,1	12,3
Poulet rôti Moutarde à l'ancienne	135	1	135	289	390	9,9	13,4	30,8	41,6	1,17	1,58	14	18,9
Poulet Tandoori	135	1	135	281	379	10,4	14	33,5	45,2	1,09	1,47	11,7	15,8
Poulet mariné	135	1	135	269	363	9,5	12,8	31,8	42,9	1,50	1,35	11,5	15,5
Thon Crudités	135	1	135	263	355	10,9	14,7	33,4	45,1	0,83	1,12	9,5	12,8
Duo de Saumon	135	1	135	305	411	10,7	14,4	31	41,9	1,02	1,38	15,3	20,7



	Poids de vente (g)	Nombre de portions	Poids de la portion	Kcal / 100g	Kcal / portion	Protéines / 100g (g)	Protéines / portion (g)	Glucides / 100g (g)	Glucides / portion (g)	Sel (NaCl) / 100g (g)	Sel (NaCl) / portion (g)	Lipides / 100g (g)	Lipides / portion (g)
<b>Sandwiches Baguette Le Viennois</b>													
Poulet Cornichons	150	1	150	294	442	11,7	17,6	29,5	44,3	1,20	1,80	14,4	21,6
Jambon Œuf Salade	150	1	150	297	446	9,4	14,1	28	42	1,80	2,70	16,4	24,6
<b>Sandwiches Méga Viennois</b>													
Jambon Œuf Tomate Salade	270	1	270	271	732	9,1	24,6	24,6	66,4	1,20	3,24	12,3	33,2
Poulet Oeuf Tomate Salade	270	1	270	309	834	8,6	23,2	28,1	75,9	1,30	3,51	18,0	48,6
Thon Œuf Tomate Salade	270	1	270	278	851	10,5	28,4	29,1	78,6	1,10	2,97	13,3	35,9
Poulet Tomate Salade	270	1	270	271	733	9,2	24,8	30,5	82,4	1,00	2,70	12,5	33,8
<b>Sandwiches Saveurs Gourmandes</b>													
Le Champêtre Jambon Oeuf Mimosa	180	1	180	264	475	11,7	21,1	27,6	49,7	1,33	2,39	11,9	21,4
Le Forestier Poulet fumé & Salade	180	1	180	261	470	10	18	26,8	48,2	1,34	2,41	12,6	22,7
Le Montagnard Jambon sec Emmental	180	1	180	286	515	14	25,2	26,4	47,5	1,76	3,17	13,8	24,8
<b>Sandwiches Baguette Le Campagne</b>													
Jambon Emmental	150	1	150	285	428	12	18	27,3	41	1,65	2,48	14,2	21,3
Fumé Crudité	150	1	150	247	371	8,3	12,5	25,7	38,6	1,50	2,25	12,3	18,5
Thon Œuf	150	1	150	272	408	12,0	18,0	26,9	40,4	1,18	1,77	12,9	19,4
Jambon Rosette	150	1	150	270	405	10,5	15,8	28,5	42,8	1,90	2,85	12,7	19,1
<b>Sandwiches Maxi Baguette Le Campagne</b>													
Jambon Emmental	210	1	210	294	617	12,5	26,3	26,3	55,2	1,60	3,36	14,4	30,2
Jambon Rosette	210	1	210	285	599	12,3	25,8	28,8	60,5	2,30	4,83	13,4	28,1
Poulet Fumé Crudités	205	1	205	285	584	12,3	25,2	28,8	59	2,30	4,72	13,4	27,5
<b>Sandwiches 3 Pains 3 Sensations</b>													
Jambon	200	1	200	256	512	10,7	21,4	28	56	1,40	2,80	11,2	22,4
Poulet	200	1	200	264	528	10,9	21,8	28,4	56,8	1,10	2,20	11,9	23,8
Thon	200	1	200	249	498	11,7	23,4	27,6	55,2	1,00	2,00	10,2	20,4
Poulet Jambon	200	1	200	280	546	12,3	24,6	28,8	57,6	1,30	2,60	12,1	24,2
<b>Sandwiches Les envies d'ailleurs</b>													
Indien poulet curry	180	1	180	239	430	8,8	15,8	17,2	31,0	1,70	3,06	15,0	27,0
Grec jambon tzatziki	180	1	180	272	490	8,1	14,6	19,0	34,2	1,70	3,06	10,9	19,6
Kebab Dinde Veau	180	1	180	294	529	8,0	14,4	20,2	36,4	1,70	3,06	20,1	36,2



	Poids de vente (g)	Nombre de portions	Poids de la portion	Kcal / 100g	Kcal / portion	Protéines / 100g (g)	Protéines / portion (g)	Glucides / 100g (g)	Glucides / portion (g)	Sel (NaCl) / 100g (g)	Sel (NaCl) / portion (g)	Lipides / 100g (g)	Lipides / portion (g)
<b>Tarte Salée</b>													
<b>Mon Crumble &amp; Mon Clafoutis</b>													
Mon Crumble Légumes fondants, Boeuf	200	1	200	329	658	11,1	22,1	22,2	44,4	1,50	3,00	20,2	40,4
Mon Crumble Lardons, Pommes de terre	200	1	200	365	730	10,7	21,4	23,4	46,8	1,70	3,40	25,4	50,8
Mon Clafoutis Jambon, Tomates cerise	200	1	200	151	302	7,9	15,8	10,2	20,4	1,00	2,00	8,7	17,4
Mon Clafoutis Chèvre, Epinards	200	1	200	124	248	7,2	14,4	12,2	24,4	1,20	2,40	5,1	10,2
<b>Produits Asiatiques</b>													
<b>KIM TAN</b>													
10 Apérinems	200	10	20	248	48	3,5	0,7	27,2	5,4	2,40	0,48	13	2,6
6 beignets de crevette	120	6	20	227	45	8,1	1,6	25,1	5,0	2,00	0,40	10,4	2,1
4 Nems nature	300	4	75	256	192	4,5	3,4	22,6	17	2,3	1,73	16,4	12,3
4 Nems poulet	300	4	75	182	136	10,2	7,7	17,7	13,3	1,5	1,13	7,8	5,9
Riz cantonnais	350	4	87,5	194	170	6	5,3	33,6	29,4	1,2	1,05	4	3,5
3 Samoussas	195	3	65	345	224	6,2	4,0	25,8	16,8	1,80	1,17	24,1	15,7
9 Accras de Morue	180	9	20	179	36	11,8	2,4	19,4	3,9	2,10	0,42	6	1,2
<b>O'Tour du Monde</b>													
Apérinems et Riz Cantonnais	230	4	57,5	214	123	5,3	3	28,8	16,6	1,40	0,81	8,6	4,9
Acras et Riz Crevette	230	4	57,5	206	118	8,4	4,8	29,8	17,1	1,50	0,86	5,9	3,4
Funko Crabe et Riz Crevettes	230	4	57,5	211	121	6,1	3,5	32,6	18,7	1,20	0,69	6,2	3,6
Funko Porc et Riz Cantonnais	230	4	57,5	200	115	6	3,5	27,3	15,7	1,20	0,69	7,4	4,3
<b>Edition Limitée</b>													
<b>Vendée Globe</b>													
Recette Caraïbes : Surimi Crevettes Ananas	145	1	145	248	360	6,7	9,7	29,3	42,5	0,77	1,12	11,6	16,8
Recette Tex Mex : Jambon Sauce Salsa	145	1	145	190	276	9	13,1	31	45	1,6	2,32	3	4,4
Recette Indienne : Poulet Tandoori	145	1	145	281	407	9,6	13,9	27,5	39,9	1,04	1,51	14,7	21,3
Recette Atlantique : Saumon Brocolis	200	1	200	153	305	7,1	14,2	24,5	49	0,04	0,08	2,9	5,8
Recette Indienne : Paulet Sauce Curry	200	1	200	225	450	9,3	18,6	30,4	60,8	1,3	2,60	7,4	14,8